

USERNAME

PASSWORD

## HOMEPAGE ►

### IL ROLFING

- » cos'è il Rolfing
- » A chi si rivolge
- » Il ciclo delle 10 sedute
- » Rolfing Movement™
- » Dove sono i Rolfer
- » Testimonianze
- » Approfondimenti
- » Faq
- » Contatti AIR

### DIVENTARE UN ROLFER

### NOVITÀ ED EVENTI

### NEWSLETTER

### RASSEGNA STAMPA

### BIBLIOGRAFIA

### LINK UTILI

### CHI SIAMO

### INFO E CONTATTI

## Newsletter

Per rimanere sempre  
aggiornati inserite qui il  
Vostro indirizzo email:

REGISTRATI

## Cos'è il Rolfing?

Il massaggio Il Rolfing è un metodo di lavoro corporeo che si sviluppò negli anni 1940 e '50 negli Stati Uniti grazie alle intuizioni della Dr. Ida Rolf. Oggigiorno mantiene una posizione di rilievo nel campo delle cure del corpo che condividono una visione olistica della persona.



### A chi si rivolge il Rolfing?

A chiunque soffra di risentimenti a carico della colonna vertebrale, di affezioni artrosiche o di problemi legati al corretto mantenimento della postura eretta, a chiunque voglia migliorare le proprie performance atletiche, la propria flessibilità, a chiunque

voglia "sentire" di più il proprio corpo, conoscerlo, viverne meglio le emozioni, o ritardarne i processi di invecchiamento, a chiunque...

[continua a leggere "Cos'è il Rolfing">>](#)

Per informazioni contattate l'Associazione Italiana Rolfing:

Tel. +39 337 222627 oppure scrivete a: [info@rolfing.it](mailto:info@rolfing.it)



### Il ciclo delle "10 sedute"

Nel Rolfing classico, l'integrazione della struttura corporea si ottiene attraverso una serie ben definita di dieci sedute che vengono personalizzate per ciascun individuo.

I benefici sulla struttura ricevuti col trattamento continuano a manifestarsi autonomamente nel tempo mentre il cliente vive la sua vita quotidiana.

[continua a leggere "le 10 sedute" »](#)



## Rolfer in Italia



La rete di Rolfer in Italia si sta ampliando sempre più;

[ricerca il più vicino a te!](#)

## Novità ed eventi

### TRAINING Modulare di Rolfing® 2011-2014

31 Agosto 2011: inizia il nuovo training MODULARE di Rolfing®! Sono aperte le iscrizioni: 30 Giugno 2011 termine ultimo per la presentazione della domanda!

[Leggi i dettagli »](#)

Le parole ROLFING® e il logotipo sono marchio registrato del "ROLF INSTITUTE of STRUCTURAL INTEGRATION, Boulder CO., U.S.A."

ASSOCIAZIONE ITALIANA ROLFING®  
Sede legale: via Nicola Nisco, 7 - 00179 Roma  
Tel. +39 337 222627 - email: [info@rolfing.it](mailto:info@rolfing.it)

ACCADEMIA del ROLFING®  
Tel.: +39 392 4820344 - email:

Cod. Fisc.: 93 012 760 018  
Part. IVA: 03 0186 610 402

Tutti i diritti sono riservati © 2010



